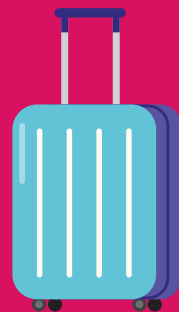


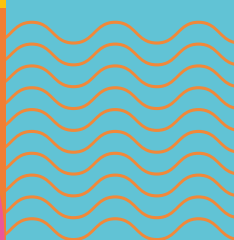
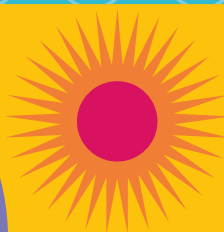
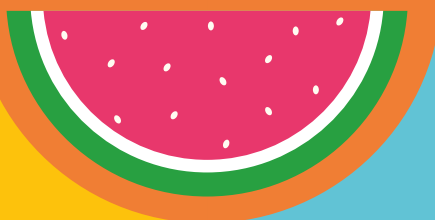
CAT



ESTIU 2024

LLANÇÀ

VACANCES ACTIVES EN FAMÍLIA



ACTIVITATS EN FAMÍLIA A LLANÇÀ

ESTIU 2024

► DECÀLEG A TENIR EN COMPTE PER LES ACTIVITATS

- 1 Son **places limitades** per garantir la teva seguretat.
- 2 Serà **OBLIGATORIA la RESERVA PRÈVIA**.
No s'acceptarà a ningú que no estigui prèviament inscrit.
- 3 Pots reservar online a través de **www.visitllanca.cat**
- 4 Pots reservar per telèfon al **972 38 08 55**
- 5 Pots fer la reserva a les nostres oficines de turisme.
- 6 El **pagament** de les activitats és farà **in situ**.
Caldrà que portis la **quantitat justa**.
- 7 Sigues **responsable amb les mesures** i indicacions que el guia et digui en el breafing previ de cada activitat.
- 8 Utilitza el **Llançàbus** per gaudir de les activitats. Sigues sostenible!



▶ DECÀLEG DE BONES PRÀCTIQUES A LA NATURA

En qualsevol activitat a la natura es provoca un impacte. Per això et convidem a seguir aquests consells per intentar minimitzar qualsevol afectació.

- 1** Porta bon calçat, roba còmoda i colors discrets. Uns prismàtics, un mapa, un GPS i una guia de camp et seran molt útils. Si vas a mar; cremes solars, neoprens i material en bones condicions.
- 2** Procura caminar sempre per senders o camins clarament marcats o senyalitzats.
- 3** El silenci és un gran aliat. Visitar una zona en grups reduïts hi ajuda.
- 4** Respecta les regulacions de l'espai natural protegit. Aquestes sempre tenen un sentit: zona de nidificació, espècies endèmiques, gestió d'una zona...
- 5** Respecta les propietats privades, dòlmens, parets de pedra seca i altres els elements patrimonials.
- 6** No molestis la fauna ni t'enduguis flors o roques. Tan important és la vida a un bosc, a un matollar que a ran de mar.
- 7** Emporta't totes les deixalles que generis.
- 8** Consumeix productes locals. Busca productes de proximitat (aliments o artesanía).
- 9** Mou-te sense deixar empremta. Sempre que puguis, opta pel transport públic o compartit.
- 10** Un bon guia t'ajudarà a gaudir d'una experiència segura i inoblidable.



ESPORT I SALUT

Gaudeix d'unes activitats ideals per cuidar-te i estar en plena forma!

#esport #salut #familia

NOM	AQUAGYM
DIES/HORA	Cada dimecres del 3 de juliol al 28 d'agost. 10h30.
LLOC	Platja del Port.
DESCRIPCIÓ	Una classe d'aquagym per millorar la condició física general és una bona manera de començar el dia!
OBSERVACIONS	Majors de 14 anys (menors de 18 anys acompanyats per un adult) i cal saber nedar.
PREU	Gratuït.

NOM	FITDANCE
DIES/HORA	Dimecres 3, 17 i 31 de juliol, 14 i 28 d'agost. 20h.
LLOC	Passeig Marítim.
DESCRIPCIÓ	Una classe per fer cardio ballant i cremar calories!
PREU	Gratuït.

Novetat!

NOM	PILATES I IOGA
DIES/HORA	Dimarts 23 de juliol i 20 d'agost. 7h.
LLOC	Platja de la Farella.
DESCRIPCIÓ	Sessió de pilates combinada amb ioga. Tots els nivells són benvinguts! Connecta amb el teu cos, la teva respiració i l'entorn a través d'aquesta pràctica que t'ajuda a activar el cos per tal de relaxar la ment.
OBSERVACIONS	Porteu tovallola i roba còmoda.
PREU	Gratuït.



NOM	HIPOPRESSIUS I IOGA
DIES/HORA	Dimarts 9 de juliol i 6 d'agost. 7h
LLOC	Platja de la Farella.
DESCRIPCIÓ	Sessió combinada de gimnàstica abdominal hipopressiva i ioga. Tots els nivells són benvinguts! Connecta amb el teu cos, la teva respiració i l'entorn a través d'aquesta pràctica que t'ajuda a activar el cos per tal de relaxar la ment. Els hipopressius tenen molts beneficis a nivell físic, digestiu, respiratori, postural i sexual.
OBSERVACIONS	Porteu tovallola i roba còmoda.
PREU	Gratuït.

NOM	ANIMAL FLOW I IOGA
DIES/HORA	Diumenge 7 de juliol i 18 d'agost. 7h.
LLOC	Passeig Marítim (Pere Calders)
DESCRIPCIÓ	Sessió combinada d'Animal Flow i ioga. Tots els nivells són benvinguts! Descobreix nous moviments amb el teu cos, flueix amb la respiració i gaudeix d'una classe divertida, desafiant i diferent!
OBSERVACIONS	Porteu estora, roba còmoda i aigua.
PREU	Gratuït.

NOM	TXI KUNG SUNSET
DIES/HORA	Cada dilluns del 8 juliol al 26 agost. 20h. Els dies 19 i 26 d'agost les classes seran a les 19h.
LLOC	Platja de Canyelles (Plafó informatiu).
DESCRIPCIÓ	Oblida't de l'estrès fent Txi Kung (Qi Gong) vora mar, amb moviments suaus acompanyats de la respiració i la concentració. Una experiència relaxant amb la llum de la posta de sol des de la Platja de Canyelles.
OBSERVACIONS	Porteu roba còmoda. En cas de mal temps, es variarà el lloc sempre mantenint el punt de trobada.
PREU	10 € (Pagament in situ- Cal portar-ho just).



NOM	MINDFULNESS EN FAMÍLIA
DIES/HORA	Dimarts 30 de juliol i 27 d'agost. 10h.
LLOC	Platja de Canyelles (Plafó informatiu).
DESCRIPCIÓ	Mitjançant activitats lúdiques, petits i grans, aprenem a sentir i a regular les emocions i viure la vida quotidiana amb més presència, atenció i alegria.
OBSERVACIONS	Porteu roba còmoda. Nens a partir de 7 anys.
PREU	Gratuït.

NOM	IOGA SUNSET	IOGA SUNRISE
DIES/HORA	Cada dimarts de juliol i agost. 19h30.	Cada dimecres i divendres de juliol i agost. 7h.
LLOC	Platja de les Tonyines.	Platja de La Farella.
DESCRIPCIÓ	Començar o acabar el dia fent una classe de ioga a la platja és una experiència única per sentir-te millor i fer-te el millor regal del dia!	
OBSERVACIONS	Porta roba còmoda. En cas de mal temps, es variarà el lloc sempre mantenint el punt de trobada.	
PREU	10 € (Pagament in situ- Cal portar-ho just).	

Serà **OBLIGATORIA** la **RESERVA PRÈVIA**
No s'acceptarà ningú que no estigui prèviament inscrit



NOM	CONEIX LA RECEPТА BLAVA
DIES/HORA	Diumenge 28 de juliol i 11 d'agost. 9h.
LLOC	Platja de Canyelles (Plafó informatiu).
DESCRIPCIÓ	Iniciarem el camí amb uns exercicis de respiració (Qi Gong) per obrir els sentits i practicarem la caminada conscient en silenci i en grup. Farem una part de la caminada amb els peus dins l'aigua fresca i acabarem amb una petita xerrada sobre les propietats de l'aigua de mar i de com la "Recepta Blava" ens aporta salut integral.
OBSERVACIONS	Porteu calçat i roba còmoda, tovallola i aigua. Nens a partir de 16 anys.
PREU	Gratuït.

NOM	TXI KUNG I CAIAC CONTEMPLATIU
DIES/HORA	Cada divendres del 5 juliol al 23 d'agost. 7h30 a 9h30.
LLOC	Platja del Port (Botiga Sk Kayak).
DESCRIPCIÓ	Prepararem el cos, apaivaguem la ment i obrim els sentits amb una sessió Txi Kung (Qi Gong) a la platja per després pujar als caiacs i navegar en silenci tot contemplant el mar i la natura que ens envolta. Forma part del mar, una experiència única!
OBSERVACIONS	Els participants han de ser majors de 18 anys. Cal portar banyador, calçat tancat i samarreta que es puguin mullar. Es recomana portar neoprè o impermeable, gorra, bidó d'aigua i roba per canviar-se després de l'activitat. Possibilitat de llogar jaqueta impermeable per 3 €.
PREU	15 € (inclou material i lloguer del caiac) (Pagament in situ- Cal portar-ho just).

Serà OBLIGATORIA la RESERVA PRÈVIA
No s'acceptarà ningú que no estigui prèviament inscrit



MAR I NATURA

Formar part del nord del Cap de Creus, amb 7 kilòmetres de litoral propis del paisatge de la Mar d'Amunt i estar entre dos espais naturals: el PNIN de l'Albera i el Parc Natural del Cap de Creus fan de Llançà un indret privilegiat per gaudir del mar i la natura.

#mar #natura #família

▶ NIT D'ESTELS A L'ALBERA

Sortirem caminant per endinsar-nos en el magnífic paratge de l'Albera. Des d'allà farem una observació de les estrelles i la lluna.

DIES: Cada dilluns del 1 de juliol al 26 d'agost.

HORA: 22h.

LLOC: Valleta (darrera restaurant).

PREU: Gratuït.

Novetat!

▶ LES LLEGENDES DEL MAR AMB TAST

Coneix les llegendes del mar, els pescadors, els éssers fantàstics i les criatures del fons del mar passejant i sentint l'aigua, trepitjant la sorra i escoltant el que ens diu el mar. Acabarem fent un tastet de producte de proximitat.

DIES: Cada dimarts del 2 de juliol al 27 d'agost.

HORA: 20h.

LLOC: Platja La Farella.

PREU: 6 €

(Pagament in situ - Cal portar-ho just).

Novetat!

▶ JOC I DIVERSIÓ AMB LA PINTURA A LA NATURA

Joc, emocions i diversió amb la pintura a la natura, amb l'artista local Laia Bedós Banaterra. Vine a Cap Ras de Llançà (bosc i mar) sola o en família per a explorar i passar-s'ho bé pintant sense haver-ho de fer perfecte ni bonic. Farem jocs pictòrics amb els ulls tancats, al teu aire, en parella i en grup, i et sentiràs lliure sentint emocions en contacte amb la natura.

DIES: Cada dilluns del 8 de juliol al 19 d'agost i el divendres 23 d'agost.

HORA: 18h.

LLOC: Platja de Canyelles (pineda).

PREU: 5 €

(Pagament in situ - Cal portar-ho just).

Novetat!

Serà **OBLIGATORIA** la RESERVA PRÈVIA
No s'acceptarà ningú que no estigui prèviament inscrit



▶ VISITA GUIADA: LA LLOTJA I EL PORT DE LLANÇÀ

Visita guiada per conèixer per dins la Confraria de pescadors de Llançà, per descobrir com fan la venta del peix, veure arribar i descarregar les barques, aprendre sobre els diferents arts de pesca i descobrir tots els projectes de conservació del medi marí en què els pescadors de Llançà estan implicats.

DIES: Cada dimarts del 25 de juny al 27 d'agost

HORA: 16h45.

LLOC: Entrada del Port Pesquer (final del port nàutic).

PREU: 3 €

(Pagament in situ - Cal portar-ho just).

▶ TALLER FAMILIAR D'ECOLOGIA LITORAL

La platja és molt més que un lloc on anar a prendre el sol i banyar-se. És un espai on hi ha una gran quantitat de vida de flora i fauna. Des d'algues a peixos, esponges, pops i estrelles de mar. En aquesta activitat s'entrarà dins l'aigua per observar, identificar i classificar els diferents éssers vius que s'hi trobin. A partir dels resultats obtinguts podrem analitzar l'estat ecològic del mar.

DIES: Cada dimecres del 3 de juliol al 28 d'agost.

HORA: 18h.

LLOC: Platja de Canyelles (plafó informatiu).

OBSERVACIONS: Cal portar banyador i escarpins o calçat similar per anar per l'aigua i les roques.

PREU: Gratuït.

▶ EXPLORA EN FAMÍLIA: PETITS NATURALISTES: RASTRES I ANIMALS

El nostre entorn està ple d'animals. Per poder-los veure hem d'aprendre a mirar. Activitat familiar on aprendrem a conèixer els animals que viuen a Llançà i a reconèixer els seus rastres. Petjades, excrements, nius, cants...

DIES: Dijous 4 i 18 de juliol, 1, 15 i 29 d'agost.

HORA: 18h.

LLOC: Aparcament de Cap Ras.

PREU: Gratuït.

▶ ELS SECRETS NATURALS DE CAP RAS

Cap Ras és un espai únic. Un espai natural amb unes característiques que fan imprescindible conèixer, valorar-lo i protegir-lo. Coneixerem aquest secret que el fa tan especial.

DIES: Dijous 11 i 25 de juliol, 8 i 22 d'agost.

HORA: 18h.

LLOC: Aparcament de Cap Ras.

OBSERVACIONS: Cal portar calçat còmode.

PREU: Gratuït.

Novetat!

Novetat!

Serà **OBLIGATORIA** la **RESERVA PRÈVIA**
No s'acceptarà ningú que no estigui prèviament inscrit



▶ ACTIVITAT EN FAMÍLIA: DESCOBREIX ELS ITINERARIS DE SNORKEL DE LLANÇÀ

Descobreix la flora i la fauna marina de Llançà a les platges de La Farella i Canyelles a través de la pràctica del snorkel.

DIES: Cada dijous del 4 de juliol al 29 d'agost

HORA: 18h.

LLOC: Platja de la Farella : 4 i 18 de juliol, 1, 15 i 29 d'agost

Platja de Canyelles (Plafó informatiu): 11 i 25 de juliol, 8 i 22 d'agost.

OBSERVACIONS:

- Cal portar tub, ulleres i aletes (Lloguer d'aquest material + 3€).
- Possibilitat de llogar neoprè (+ 3€) - Cal definir la talla de neoprè a la inscripció.
- Places limitades a 10 pax.
- Edat mínima: 12 anys.
- Durada: 1h.

PREU: 5 €

(Pagament in situ - Cal portar-ho just).

▶ CONVERSES DE TAVERNA

De la mà d'un dels nostres navegants locals vine a aprendre els seus coneixements de nàutica i escoltar les seves experiències de mar.

DIES: Dijous 18 i 25 juliol i 1, 8 i 22 d'agost.

HORA: 19h.

LLOC: Cafè Carajillo-Port de Llançà.

PREU: Gratuït (consumició obligatòria).

▶ DANSA TERRA I MAR

Sobre ritmes africans, aprendrem passos de danses inspirades en la natura, per sentir-nos connectats a la Terra. Els moviments tenen com a objectiu millorar la coordinació, la flexibilitat, la força i ens faran sentir plens de vida.

DIES: Dissabte 6 juliol.

HORA: 9h30.

LLOC: Platja de Canyelles (Plafó informatiu).

OBSERVACIONS: Porteu roba còmoda.

PREU: Gratuït.

▶ DANSES DE LA POLINÈSIA VORA MAR

Taller per entendre i sentir la natura a través de la dansa. La dansa tahitiana representa una cultura completament lligada a la natura i amb una especial connexió amb el mar. Prendrem consciència de la connexió entre la conservació del mar i la nostra salut i benestar.

DIES: Diumenge 21 juliol i 4 agost.

HORA: 20h.

LLOC: Platja de Canyelles (Plafó informatiu).

PREU: Gratuït.

Serà **OBLIGATORIA** la **RESERVA PRÈVIA**
No s'acceptarà ningú que no estigui prèviament inscrit



HISTÒRIA I PATRIMONI

Descobreix la nostra història i patrimoni amb aquestes visites familiars i divertides.

#historia #patrimoni #familia

▶ VISITA GUIADA: OBSERVANT L'ENEMIC! LA RUTA DELS BÚNQUERS

Visita als búnquers de Llançà: El Castellar i l'Argilera. Descobrirem com eren de singulars aquestes construccions i com la costa ha estat sempre punt d'aguait per prevenir des de sempre l'arribada dels enemics com els pirates, corsaris o més recentment durant la guerra civil i per això els punts d'aguait sempre han estat on ara hi ha els búnquers.

DIES: Divendres 12 i 26 de juliol, 9 i 23 d'agost.

HORA: 19h.

LLOC: Oficina de Turisme del Port.

PREU: 3 €

(Pagament in situ - Cal portar-ho just).

▶ VISITA GUIADA TEATRALITZADA: HILDESIND, UN VIATGE EN EL TEMPS

Hildesind ve del futur per donar a conèixer la història i el patrimoni de Llançà. Viatge en el temps per recordar tot el que havia estat l'època medieval. En el futur, les religions i les ordres monàstiques poc a poc s'han anat unificant. Una de les seves missions és tenir cura d'aquest patrimoni i donar-lo a conèixer.

DIES: Divendres 5 i 19 de juliol, 2, 16 i 30 d'agost.

HORA: 22h.

LLOC: Plaça Major - Torre Romànica.

PREU: 4 €

(Pagament in situ - Cal portar-ho just).

Serà **OBLIGATORIA** la RESERVA PRÈVIA
No s'acceptarà ningú que no estigui prèviament inscrit

VISITA LA TORRE ROMÀNICA DE LLANÇÀ

ACTIVITAT FAMILIAR I GRATUÏTA!

Si tens fins a 12 anys, pots participar al JOC de la Descoberta del Patrimoni de Llançà! Visita la Torre Romànica acompanyat d'un adult.

Cuan hagi realitzat la visita i completat el qüestionari correctament, vine a recollir el teu premi a l'Oficina de Turisme de la Vila situada al camí Camprodon, 16-18.



Dirigeix-te a la Casa de Cultura on et deixaran la clau per fer la visita.

HORARI:

- Dilluns de 9 h a 13 h
- De dimarts a divendres de 9 h a 13 h i de 17 h a 20 h
- Dissabte de 10.30 h a 13 h i de 17 h a 20 h
- Diumenge de 10.30 h a 13 h

Informació: 972 38 08 55
www.visitllanca.cat



BIBLIOPLATJA #GRATUÏT

Descobreix la biblioteca més divertida i original! Premsa, jocs infantils, novel·la, etc..

Obert del 22 de juny al 6 setembre. HORARI: 10h a 13h i 17h a 20h
LLOC: El Racó de la Platja del Port.

Dilluns i dimecres a la tarda: JOCS DE TAULA

Dimarts i dijous tot el dia: TALLERS I MANUALITATS INFANTILS

STOP AL CANVI CLIMÀTIC (il·lustrat per Lia Bertan)

De l'1 de juliol al 31 d'agost vine a la Biblioplatja a recollir el teu quadern d'estiu (per nens i nenes de 7 a 12 anys). Amb obsequi pels que l'acabin (fins exhaurir existències) i possibilitat de participar al sorteig d'un lot de llibres!

CONTES

BIBLIOPLATJA

- ▶ **Sessió de contes infantils i taller "Conte i taller d'estampació de peixos de roba" a càrrec de la Cia La Sal d'Olot**
DIA: Dissabte 27 de juliol
HORA: 11h30
- ▶ **Sessió de contes infantils : "Aventures d'aigua dolça i salada amb l'Albert" a càrrec Cia Gra de Sorra**
DIA: Dissabte 3 d'agost
HORA: 11h30
- ▶ **Sessió de contes infantils : "Contes de la maleta de Can Font" a càrrec de la Meritxell Yanes**
DIA: Dimarts 6 d'agost
HORA: 11h30
- ▶ **Sessió de contes infantils i taller : "Conte i taller de postals d'estiu" a càrrec de la Cia La Sal d'Olot**
DIA: Dissabte 10 d'agost
HORA: 11h30
- ▶ **Sessió de contes infantils "Xip-Xap de contes remullats!... de sirenes, pastors i pescadors!" a càrrec de la Bel Contes**
DIA: Dimarts 13 d'agost
HORA: 11h30
- ▶ **Sessió de contes infantils : "Contes de l'estiu que tothom riu!" a càrrec de la Meritxell Yanes**
DIA: Dissabte 24 d'agost
HORA: 11h30



TALLER: HISTÒRIES DE MAR**Novetat!**

Descobrirem les aventures de mar i coneixerem els arts de pesca i les espècies de peixos de Llançà. Viatjarem a través de les paraules fins a llocs llunyans navegant entre tortugues, dofins i descobrint aus marines espectaculars.

DIES: · Divendres 5 de juliol i 2 d'agost – Temàtica: Peixos

· Divendres 19 de juliol i 16 d'agost – Temàtica: Escamarlà de Llançà

HORA: 19h.

LLOC: Biblioplatja

PREU: Gratuït.

ACTIVITAT EN FAMÍLIA: TORTUGUES, BALENES I ALTRES ANIMALS MARINS

Taller dirigit als més petits on a través de figures i imatges d'animals es donaran a conèixer els grans vertebrats marins que es poden trobar a la Mar d'Amunt.

Estem parlant de dofins, balenes, catxalots, mantes, tortugues, taurons...

totes espècies amenaçades que hem de conèixer i protegir.

DIES: Dissabte 10 d'agost

HORA: 19h.

LLOC: Biblioplatja

PREU: Gratuït.

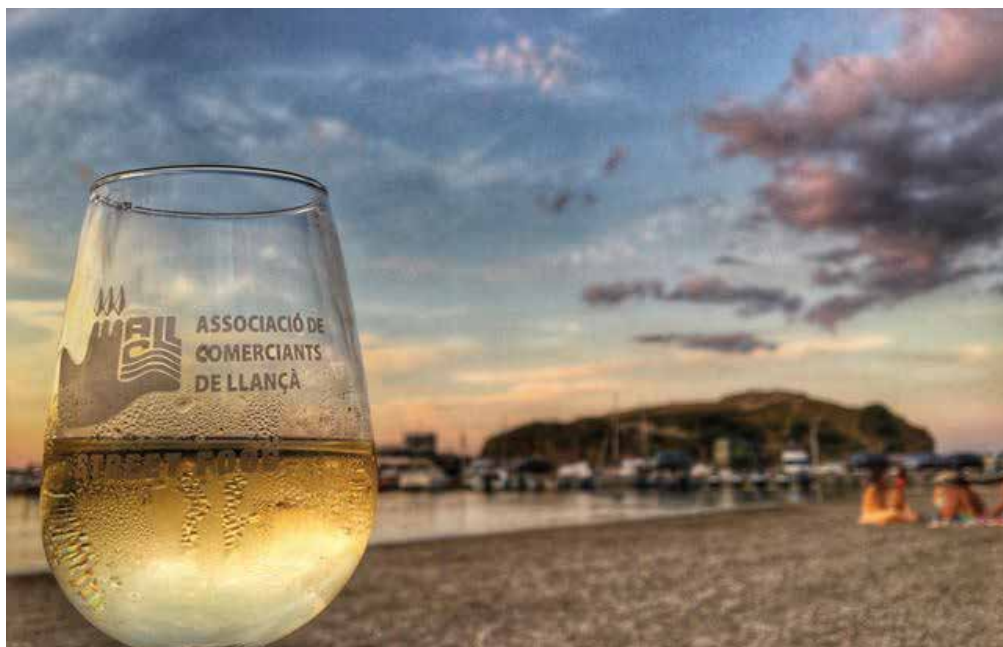
Serà **OBLIGATORIA** la **RESERVA PRÈVIA**
No s'acceptarà ningú que no estigui prèviament inscrit



MUSIC & WINE

Vine a gaudir dels productes de la nostra terra maridats amb els vins de la D.O Empordà.

DIA	HORA	CONCERT	CELLER	TAPA A CÀRREC DE	LLOC
▶ Dimecres 10/07	20h	LAURA GUERRERO i CARLES ARBONA (versions i repertori propi)	Arché Pagés	Inu Sushi	Plaça Major
▶ Dimecres 24/07	20h	COVERTONS (música jazz)	Hugasdebatlle	Inu Sushi	Passeig Marítim
▶ Dimecres 7/08	20h	REVER QUEEN DUO (música jazz)	La Vinyeta	La Formatgeria	Plaça Major
▶ Dimecres 21/08	20h	STRAWBERRY FRIENDS (versions)	Vinyes dels aspres	La Barra	Passeig Marítim



MÉS ACTIVITATS

▶ NATACIÓ EN AIGÜES OBERTES

Pots gaudir d'un carril segur de natació entre la Platja de Grifeu i l'Embarcador dels Estanys de Sant Genís fent que l'anada i tornada sigui 2.000 metres.

Si vols nedar amb el **Club de Natació, ASSOCIACIÓ TINTORERES SWIMMING CLUB – LLANÇÀ** en aigües obertes, aquí tens totes les seves activitats per aquest estiu.

• ACTIVITATS DE DINAMITZACIÓ

Juliol i Agost

- **SWIM:** Dia: dimecres. Hora: 19h
- **SWIM RUN:** Dia: divendres. Hora: 19h

• MULLA'T PER L'ESCLEROSI MULTIPLE

Dia: 29 juny

• TRAVESSIA DE LA VERGE DEL CARMÉ

Dia: 12 de juliol

• SWIM NOCTURN (Platja de Grifeu)

Dia: 21 de juliol

• TRAVESSIA CAU DEL LLOP / LA GOLA (Vicente Ferrer)

Dia: 4 d'agost

• SWIM NOCTURN (Platja de Grifeu)

Dia: 19 d'agost

• SWIMRUN 14K

Dia: 25 d'agost

• 7K CAU DEL LLOP / GARBET

Dia: 15 setembre

▶ RUTES A PEU

Camins i senders. Dòlmens i monestirs. Penya-segats, parcs naturals i cales... L'entorn de Llançà us descobrirà les essències de la història de la mediterrània, en un paisatge únic dibuixat per la tramuntana i perfilat per la mar. Deixeu-vos guiar per les rutes de trekking i trailrunning que us presentem i gaudiu del nostre entorn. Descobrireu les essències de Llançà. 10 rutes i més de 100km d'itineraris senyalitzats per vosaltres!
Més informació: www.visitllanca.cat

▶ BICICLETA I RUTES BTT

Llançà és ideal per gaudir de la bicicleta de carretera. Tenim a tocar ports de muntanya molt reconeguts com son Sant Pere de Rodes, el Coll de Banyuls o la Mare de Déu del món i carreteres secundàries molt traquiles com les vinyes de l'albera entre Garriguella i La Jonquera. Sens dubte, un paradís pels amants de la bicicleta de carretera amb la combinació perfecta entre mar i muntanya. Pel que fa la BTT us proposem 4 rutes senyalitzades per l'Albera que no us deixaran indiferents. Corriols i pistes amb constants vistes al mar, ermites romàniques de primer ordre i sobretot natura!

Més informació: www.visitllanca.cat

▶ PLATGES

Set quilòmetres de petites i acollidores platges i cales on es pot gaudir del paisatge o d'aigües cristal·lines.

- Platja de Sant Jordi, zona de bany en companyia de gossos.
- Zona nudista El Futaner, al nord del Cap Ras.
- Platja Canyelles i platja del Port, sense fum.
- Platja del Port, Grifeu i La Farella, accessibles.

Més informació:

facebook #tintoreresswimmingclubLlanca

instagram @tintoreresllanca

www.tintoreresllanca.cat

CONSULTA
MÉS ACTIVITATS



CULTURA

▶ MUSEU DE L'AQUAREL·LA

Plaça Major, 1 – Casa de Cultura

T. 972 12 14 70

mda@mda.cat / www.mda.cat

Horari: Dilluns de 10h a 13h. De dimarts a dissabtes de 10h a 13h i de 17h a 20h. Diumenges i festius tancat.

Entrada gratuïta

▶ ESTUDIS I GALERIES D'ART

Espai d'Art. SEMPREVIVA

Laia Bedós Bonaterra i Maria Marvila.

C/ Pintor Terruella, 6

Tel. +34 655 318 795 / www.bedosbonaterra.com / www.mariamarvila.com

@mariaimarvila

@bedosbonaterra_gallery

GALERIA XAVIER RAVENTÓS - ESCULTURES

C/ Castellar, 84

Tel. 607 198 504 / www.xavierraventos.es

GALERIA D'ART CARLES BROS

C/ Castellar, 64

Tel. 669 88 49 33 / www.broscarles.com

▶ DESCOBREIX L'OBRA “DIC DE LLANÇÀ, BANC DE PEIX” DE L'ARTISTA CARLES BROS

Aquesta pintura de 3.100 m² titulada “BANC DE PEIX” és l'obra culminant de l'exposició “L'art de la teranyina” que Carles Bros va exposar durant vuit anys a onze museus de diferents països.



GASTRONOMIA

Llançà té una gran oferta de restaurants amb una cuina mediterrània rica en peix, marisc i arròs.

Informació: www.visitllanca.cat

MERCAT i COMPRES

Mercat setmanal tots els dimecres a l'aparcament Gardissó a la Vila i a l'aparcament de l'Avinguda Mestral al Port.

Informació: www.visitllanca.cat

ART&SHOPPING NIGHT

Divendres 19 de juliol al Passeig Marítim.

Dissabte 24 d'agost a la Plaça Major.

Horari: de 21h00 a 01h00.

Organitza: Associació de Comerciants de Llançà.

Col·labora: Ajuntament de Llançà.

ALLOTJAMENT

Hotels, pensions, apartaments, càmping i alberg. El caire familiar del municipi farà que et sentis com a casa.

Informació: www.visitllanca.cat



Port de Llançà



Vila de Llançà



Descarrega't l'APP amb el QR i juga!



Viu una experiència ESCAPE al Port o a la Vila de Llançà, quan vulguis.

Només necessites un mòbil i ganes de jugar.

2 jocs i molts enigmes per resoldre!





A LLANÇÀ LA PLATJA NETA!

Recull el teu cendrer a les Oficines de Turisme





VOLS PORTAR LA SAMARRETA D'AQUEST ESTIU?

La pots pots comprar per només 5€ a l'Oficina de Turisme de Llança

PARTICIPA AL CONCURS DE LA FOTO DE L'ESTIU 2024 A LLANÇA!

DONAREM PREMI A LES 10 MILLORS FOTOS DE L'ESTIU!

Fes fotos al teu estiu! Etiqueta la teva foto a l'instagram amb

#llançà

i ho penjarem al nostre Facebook i instagram!

INFORMA'T i/o RESERVA LES ACTIVITATS

OFICINA DE TURISME DE LLANÇA

Carrer Camprodon 16-18
Tel. 972 380 855
turisme@llanca.cat
Obert: de dilluns a dissabte de 9h a 20h
i diumenge i festius de 9h a 14h

OFICINA DE TURISME DEL PORT

Aparcament del Port, s/n
Tel. 972 120 944
Obert: de dilluns a diumenge
de 9h30 a 21h

DIPÒSIT LEGAL: GI 683-2021

visitllanca.cat

 Llança Turisme

 @visitllanca



Bandera blava Platja del Port + Platja de Grifeu