

DIUMENGE 6 D'OCTUBRE 2024- MATÍ

El Coll de Tres Pics i esmorzar a Coma de Vaca

Caminada des del Collet de la Gralla fins al Coll de Tres Pics per arribar-nos al refugi de muntanya de Coma de Vaca i poder gaudir d'un bon esmorzar de forquilla.

HORA D'INICI: 8:45 h
DURADA APROXIMADA: 7 hores (esmorzar de forquilla inclòs)
PUNT DE TROBADA: Collet de la Gralla (pista de Tregurà a Pardines)
DISTÀNCIA: 13,6 km
DESNIVELL: 860 m
PREU: 32 €/persona (esmorzar de forquilla inclòs).
La ruta és apte per a persones amb bona condició física per superar els desnivells positius.

OBSEQUI: Kit del senderista per a tots els participants
EMPRESA DE GUIATGE: NaturActiva
f @somnaturactiva
i natur_activa

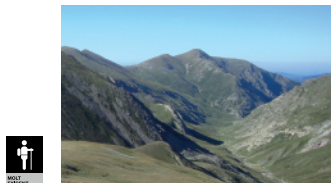


Foto: Naturactiva

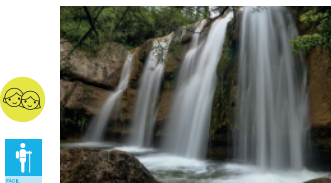
Circuit d'orientació i excursió als 7 gorgs

Activitat combinada. Començarem amb un circuit d'orientació on aprendrem a utilitzar la brúixola i, gràcies a un mapa d'orientació, trobar unes fites amagades pel bosc. Seguidament realitzarem un recorregut que ressegueix un tram del Torrent d'Estiula, conegut popularment com el Torrent de la Cabana.

Possibilitat de dinar al parc al finalitzar l'activitat sota reserva prèvia a info@estiulaventura.cat.

HORA D'INICI: 9:45h (Es prega puntualitat)
DURADA APROXIMADA: 4 hores
PUNT DE TROBADA: Estiula Aventura Camí de l'Auró s/n. Campdevàrol
DISTÀNCIA: 7 km
DESNIVELL: 192 m
PREU: 20 €/persona. Recomanat a partir de 8 anys. Menors acompanyats per un adult.

OBSEQUI: Kit del senderista per a tots els participants
EMPRESA DE GUIATGE: Estiula Aventura
f @estiulaventura
i estiulaaventura



Excursió "Batega el Bac" - Planoles

Magnífica excursió per l'obaga de la serra de Montgrony, al municipi de Planoles. Farem el recorregut curt de 8km i 480m de desnivell de la famosa cursa "Batega el Bac", travessant petits rierols i recorrent l'últim bosc d'avets que podem trobar abans d'arribar a la costa.

HORA D'INICI: 10:00 h
DURADA APROXIMADA: 3-4 hores
PUNT DE TROBADA: Aparcament davant del Casino de Planoles (plaça 1 d'octubre)
DISTÀNCIA: 8 km
DESNIVELL: 480 m
PREU: 10 €/persona. Recomanat per a nens a partir de 11 anys.

OBSEQUI: Kit del senderista per a tots els participants
EMPRESA DE GUIATGE: Associació Basaroca Aventura
f @basaroca.aventura
i basarocaventura



Foto: Victor Basaroca Aventura

Juguem! Descobreix vells i nous jocs al Museu Etnogràfic de Ripoll

El joc tradicional és una manera d'entendre i interpretar el passat i conèixer millor la nostra cultura popular, alhora els jocs actuals, ens ajuden a entendre el present d'una manera lúdica i distesa. Us convidem doncs al Museu Etnogràfic de Ripoll a jugar, descobrir, gaudir, compartir i sobretot us esperem per donar joc!

HORA D'INICI: 11:30 h
DURADA APROXIMADA: 1 h 30 min.
PUNT DE TROBADA: Museu Etnogràfic (Plaça de l'Abat Oliba, 2- Ripoll)
PREU: 1,5 €/persona.
L'activitat està pensada per a totes les edats.

OBSEQUI: Kit del senderista per a tots els participants
EMPRESA DE GUIATGE: Museu Etnogràfic de Ripoll
f @museueripoll
i museueripoll



Foto: Roser Vilardell i Arévalo

Els **FESTIVALS DE SENDERISME DELS PIRINEUS** és un projecte de cooperació territorial, nascut en l'àmbit de l'Alt Pirineu i Aran amb la finalitat de promoure el senderisme com una activitat d'oci saludable i sostenible. Les comarques que formen part de la xarxa de senders ITINERANNIA (Ripollès-Garrotxa-Alt Empordà) seguim formant part d'aquesta iniciativa de promoció del senderisme, que arriba a la seva vuitena edició, amb 12 festivals pel tot el PIRINEU !!!

Consulta els festivals que formen part de la xarxa itinerància a www.itinerannia.net/ca/festivals/
Consulta la resta de festivals dels Pirineus a www.festivalssenderismepirineus.cat/

EXCURSIONS GUIADES

Els **guies interpretadors locals** ens aniran descobrint el patrimoni natural i cultural del Ripollès

COM ET POTS

**INSCRIURE AL RIPOLLÈS
DISCOVERY WALKING?**

A la web hi trobaràs el detall de totes les excursions i recomanacions a seguir. Et podràs inscriure i realitzar el pagament a:
www.ripollesdiscoverywalking.cat

Comparteix la teva experiència a les xarxes!

#FSP2024

#ripollesdiscoverywalking

@FSendPirineus

@ripollesurisme

Segueix-nos a



**5 Graus
de dificultat física**



Activitat familiar



** L'organització es reserva el dret de modificar o cancel·lar alguna de les excursions programades en cas de força major

ORGANITZA:
RdG
Ripollès Desenvolupament

ITINERANNIA
XARXA DE SENDERS
Ripollès - Garrotxa - Alt Empordà

COL-LABORA:
IDAPA
Institut per al Desenvolupament i la Promoció del Alt Pirineu i Aran
Institut amb el Desenvolupament i la Promoció del Alt Pirineu i Aran

Consell Comarcal
del Ripollès

Pirineus
Catalunya

Costa Brava
Pirineu de Girona

EUROPARC
Tribuna Sostenible en
Espais Protegits

www.ripollesdiscoverywalking.cat

FESTIVAL DE SENDERISME AL RIPOLLÈS

4, 5 i 6 d'octubre de 2024

VINE AL FESTIVAL DE SENDERISME I DESCOBREIX EL RIPOLLÈS !



Dins la iniciativa:



**Festivals
de Senderisme
dels Pirineus**
DESCOBREIX LA MUNTANYA
a un altre costat



www.ripollesdiscoverywalking.cat

La 6a edició del festival té lloc a la tardor, quan els boscos del Ripollès esclaten de colors taronges i vermells. Et proposem **11 rutes a la natura** per viure experiències exclusives en un entorn únic: gaudeix de l'espectacle sonor de la brama del cérvol; descobreix el cel nocturn des del Castell de Rocabrúna i aprèn a fotografiar-lo; practica excursions d'alta muntanya, totes elles tenen una bona recompensa; recorre el Camí Oliba, un sender pels orígens de Catalunya; endinsa't pels boscos i camina al costat de gorgs i salts d'aigua; retroba't amb el patrimoni vinculat al passat industrial de la comarca; inicia't al barranquisme a la Vall de Ribes i moltes coses més!!

Al cor del **PIRINEU DE GIRONA**, trobem la comarca del **RIPOLLÈS**; capital Ripoll i les seves valls, la Vall de Camprodon i la Vall de Ribes, situada a 100 km de Barcelona i a 80 km de la Costa Brava.

El **Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser**, esdevé un magnífic espai d'alta muntanya al cor del Pirineu de Girona amb 14.725 ha. A més, hi trobem dues estacions de muntanya: **Vall de Núria i Vallter2000**.

DIVENDRES 4 D'OCTUBRE DE 2024- TARDA

Sopar entre cérvols

A la tardor els cérvols entren en zel i són més fàcils de veure i sentir. Per aquest motiu, farem un petit recorregut a la zona de l'Espluga per escoltar la brama del cérvol, i potser veure'n. Acabarem amb un sopar de pícnic mentre es va fent de nit.

HORA D'INICI: 18:00 h
DURADA APROXIMADA: 4 hores
PUNT DE TROBADA: Aparcament al costat de l'ajuntament de Gombrèn
DISTÀNCIA: 0,5 km
DESNIVELL: 70 m
PREU: Adults i nens a partir de 10 anys: 30€
 Nens fins a 9 anys: 22€. Recomanable a partir de 6 anys. Inclou guiatge i sopar.

OBSEQUI: kit del senderista per a tots els participants
EMPRESA DE GUIATGE: Associació CEA Alt Ter
 @CEAAItTer
 alt_ter



© Marc Planagumà - IDAPA - Festivals de Senderisme dels Pirineus

Sessió astronòmica de fotografia i divulgació al Castell de Rocabrúna

Phototrekking i Blau, el planetari viatger, us ofereixen una nit completa on aprendreu a identificar estrelles, coneixereu històries i anècdotes del cel nocturn i també, a fotografiar els estels i la Via Làctia. Tot això dins un entorn únic, el Castell de Rocabrúna.

HORA D'INICI: 20:30 h
DURADA APROXIMADA: 3-4 hores
PUNT DE TROBADA: Rocabrúna, carretera GIV-5223, km 7
DISTÀNCIA: 2 km
DESNIVELL: 50 m
PREU SEGONS NOMBRE D'ACTIVITATS:

* Dues activitats – Divulgació estel·lar + fotografia: 50€
 * Una activitat – Divulgació estel·lar: 25€. Apte per a totes les edats.

OBSEQUI: kit del senderista per a tots els participants
EMPRESA DE GUIATGE: Phototrekking
COL-LABORA: Blau, el planetari viatger
 @phototrekking / @blauelplanetari
 phototrekking.cat / ines.dibarboue



Foto: Raül Carmona

Sant Amand el "Balcó del Ripollès"

Ruta circular amb inici i final al veïnat de Bruguera (Ribes de Freser) que ens portarà a uns dels cims més emblemàtics del Ripollès, Sant Amand (1.851 m), considerat el "Balcó del Ripollès" per les seves vistes espectaculars, des d'on podrem contemplar el Pedraforca, la Plana de Vic, Montserrat, el Montseny i les muntanyes de la Garrotxa.

HORA D'INICI: 8:30 h
DURADA APROXIMADA: 7 hores
PUNT DE TROBADA: Aparcament de Bruguera (Plaça Marina Vilalta)
DISTÀNCIA: 17 km
DESNIVELL: 900 m
PREU: 30 €/persona.
 Ruta no apte per a infants.

OBSEQUI: Kit del senderista per a tots els participants
EMPRESA DE GUIATGE: Kminades
 @kminades
 kminades



Caminada Oliba

Eta del Camí Oliba que va de Camprodon a Molló. El Camí Oliba o GR 151 és un sender de gran recorregut que va des del monestir de Montserrat a la frontera a les Basses de Puigsec al terme de Molló. Durant el recorregut gaudirem d'àmplies vistes de la Vall de Camprodon i en descobrirem el seu magnífic patrimoni romànic.

HORA D'INICI: 9:00 h
DURADA APROXIMADA: 4 hores de sortida + desplaçament en mini bus
PUNT DE TROBADA: Església de Sant Pere de Camprodon (c/ Monestir, 2)
DISTÀNCIA: 10,2 km
DESNIVELL: 460 m desnivell + i 250 m desnivell -
PREU: 15 €/persona. Recomanat per a nens a partir de 12 anys.
 Menors acompanyats per un adult.

OBSEQUI: Kit del senderista per a tots els participants
EMPRESA DE GUIATGE: Muntanya i Natura
 @MuntanyaiNatura
 muntanyainatura



Foto: Alba Rovira

Barranquisme d'iniciació a la Vall de Ribes

El Freser inferior és un dels barrancs d'iniciació per excel·lència de la Vall de Ribes. Amb ràpels, salts i petits tobogans; sempre acompanyats dels tècnics d'OXINEU.

HORA D'INICI: 9:00 h
DURADA APROXIMADA: 5 hores
PUNT DE TROBADA: Oficina Oxineu
 C/ Pedrera, 1 – Ribes de Freser
DISTÀNCIA: 4,5 km
DESNIVELL: 250 m
PREU: 55 €/persona. Activitat apte a partir de 12 anys.
 Menors sempre acompanyats pels tutors legals.

OBSEQUI: Kit del senderista per a tots els participants
EMPRESA DE GUIATGE: Oxineu Guies de Muntanya
 @OxineuCat
 oxineu_guies_de_muntanya



Foto: Maria Mota Freixas

Les centrals hidroelèctriques de la Vall de Camprodon

Sortida als voltants de Llanars on veurem les diferents parts d'una central hidroelèctrica de principis de segle passat i entindrem com funcionaven.

HORA D'INICI: 16:00 h
DURADA APROXIMADA: 3 hores
PUNT DE TROBADA: Hotel Grèvol
 Avinguda Les Saletes, 7 – Llanars
DISTÀNCIA: 4,5 km
DESNIVELL: 200 m
PREU: Adults a partir de 15 anys: 25 €.
 Nens de 6 a 14 anys i adults a partir de 65 anys: 10€.
 Recomanada per a nens a partir de 6 anys.

OBSEQUI: Kit del senderista per a tots els participants
EMPRESA DE GUIATGE: Guies Roc Blanc
 guiesrocbanc



Ferro i aigua: la petja del passat de Campdevàrol

El patrimoni de Campdevàrol sempre ha estat vinculat amb el ferro i l'aigua. El passat i present metal·lúrgic ha deixat una forta empremta al poble, i el mateix passa amb el patrimoni vinculat amb l'aigua i les empreses tèxtils que es van implantar a Campdevàrol. Tot aquest passat es recull en el nou Centre Pyrfer del Ferro i l'Aigua.

HORA D'INICI: 17:00h
DURADA APROXIMADA: 2 hores
PUNT DE TROBADA: Centre Pyrfer
 (c/ Major, 9B Campdevàrol)
DISTÀNCIA: 2 km
DESNIVELL: 0 m
PREU: 5 €/persona. Ruta no recomanada per a infants.

OBSEQUI: Kit del senderista per a tots els participants
ORGANITZA: Ajuntament de Campdevàrol
EMPRESA DE GUIATGE: CEA Alt Ter
 @Ajuntament.Campdevanol / @CEAAItTer
 ajuntamentdecampdevanol / alt_ter



ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES

No et perdís les **activitats complementàries** al festival de senderisme que tindran lloc al Ripollès durant aquest cap de setmana:

* **VISITES GUIADES ALS MONESTIRS DE RIPOLL I SANT JOAN DE LES ABADESSES:** visites guiades programades tots els caps de setmana. + **Info a:** www.ripollesturisme.cat/agenda

* **CINEMA TRANSHUMANT A PLANOLES:** projecció de cinema compromès, amb valors i d'acció social.
 + **Info a:** www.transhumant.com

* **FIRA DE LA GALETA DE CAMPRODON:** mercat de galetes, d'artesanía, actuacions, concerts, tallers i activitats infantils,... + **Info a:** www.firadelagaleta.cat

CONSULTA ALTRES ACTIVITATS A L'AGENDA TURÍSTICA DEL RIPOLLÈS:

www.ripollesturisme.cat/agenda